



Tělesná výchova s metodikou

Cíle, úkoly a druhy TV, význam hry

Mgr. Jan Veverka a PaedDr. Jaroslav Dobýval



Význam TV

- pokuste se na papír vypsát několik významů TV pro dítě a jeho vývoj



Význam TV

- zdokonaluje základní pohybové dovednosti
- zprostředkovává základní poznatky z tělesné kultury
- rozvíjí estetické cítění a vkus v pohybové činnosti (krása pohybu, lidské vztahy v rámci pohybové činnosti ...)
- pohybová rekreace > odpočinek a regenerace (důležitá funkce i ve vyučování)



Význam TV

- má tělesná výchova vliv na emocionální rozvoj dítěte a jeho sociální dovednosti?



Cíle TV

- přispívat k všestrannému a harmonickému rozvoji dítěte a jeho pohybových schopností (síla, rychlost, vytrvalost, obratnost) - *(co jiného ještě k rozvoji pohybových schopností přispívá ?)*
- formovat kladný vztah dítěte k pohybové činnosti *(z jakého důvodu?, čím?)*
- *zvládnutí základních pohybových dovedností (běh, skok, hod, plavání, jízda na lyžích apod...)*



Druhy TV

- **Výběrová TV** – je určena pro zcela zdravé děti, je zaměřena na dosahování VYSOKÉ úrovně v pohybových dovednostech (sportovní školy, třídy, atletické kroužky, oddíly)
- **Základní TV** – určena pro převážnou většinu mládeže, poskytuje vědomosti a dovednosti v pohybových činnostech, je zaměřena na kondici a osvojování základních pohybových dovedností



Druhy TV

- **Zdravotní TV** – je určena zdravotně oslabeným jedincům, hlavním cílem je odstranění pohybových a funkčních nedostatků, vytvoření předpokladů pro zdravý vývoj jedince





Druhy TV

- **Léčebná TV** – zaměřuje se na léčení pohybových vad, probíhá v nemocnicích, lázních a rehabilitačních zařízeních





Úkoly TV

- **VZDĚLÁVACÍ** – rozvoj pohybových schopností (síla, vytrvalost, rychlost, obratnost), osvojení pohybových dovedností, hygienických návyků a pravidel sportů
- **VÝCHOVNÝ** – rozvoj charakterových vlastností (čestnost – fair play, schopnost překonávání překážek, spolupráce apod.)



Úkoly TV

- **ZDRAVOTNÍ** – upevňování zdraví jedince, správná životospráva, hygiena, otužování, předcházení zdravotním problémům, zvyšování kondice, správné držení těla



Rozdělení mládeže dle zdravotního stavu

- **Úplně zdraví jedinci** (sportovní třídy a školy, vrcholový sport)
- **Zdraví jedinci** (jedinci s malými odchylkami ale v normě)
- **Jedinci zdravotně oslabení** (např. skolióza, problémy s klouby apod.)
- **Jedinci nemocní** (poúrazové stavy, tělesná postižení, dlouhodobá nemoc)



Význam hry v TV (definice HRÝ)

- jedna ze základních forem činností
- v dětském věku jedna z nejdůležitějších činností
- svobodně volitelná aktivita nesledující žádný zvláštní účel
- přípravná činnost pro reálné životní situace
- má aspekty poznávací, procvičovací, emocionální, pohybové, motivační, tvořivostní, fantazijní, sociální, rekreační, diagnostické, terapeutické



Význam hry v TV (definice HRÝ)

- sociální interakce s určitými pravidly (forma soutěže, imitace reálné činnosti)
- hlavní pozornost se soustředí na PRŮBĚH hry, nikoliv na CÍL



Význam hry v TV

- aktivně rozvíjí pohybové i další dovednosti
- obsah a pravidla hry slouží jako **motivace** k vykonávání dané činnosti
- posiluje psychické a sociální dovednosti dítěte (spolupráce, komunikace, hledání řešení, rozhodování apod.)
- hra je nejlepší a nejvýznamnější výchovný prostředek



Druhy her

- **HRY TVOŘIVÉ** – uplatňuje se kreativita, nápaditost a osobitost (hry námětové, konstruktivní a dramatizující)
- **HRY S PRAVIDLY** - mají předem stanovená pravidla (hry pohybové – míčové, honěná apod. , hry didaktické – pexeso, domino apod.)